

VOTRE RÉGION

SANTÉ | Ateliers, stands et conseils
Pour mieux vivre avec le diabète



Demain, l'événement "Sport, santé, diabète" est ouvert à tous et se terminera par une conférence.

La seconde édition de "Sport, santé, diabète" se déroulera demain dans la grande salle du conseil général, à partir de 14 heures. L'objectif est d'accompagner les personnes diabétiques vers la pratique sportive et de les sensibiliser aux bienfaits de cette pratique grâce à la réunion d'experts sport et santé. « Vous pourrez réaliser un dépistage de votre taux de glycémie, un bilan de votre condition physique par des tests simples et rapides, découvrir des activités physiques adaptées à tous, repérer la place du sucre dans notre alimentation quotidienne ou rencontrer nos différents partenaires qui participent activement au mieux-être des personnes atteintes de maladies chroniques et en particulier de diabète », précise Chloé Deniau, agent de prévention à la Mutualité française.

« À 18 heures, une conférence est organisée avec le

Dr Huet, diabétologue, pour échanger sur le diabète, ses complications au quotidien et les mesures de prévention », ajoute Michel Galliana, président de l'Association française des diabétiques des Hautes-Alpes.

« Ce projet est porté par le comité régional EPMM Sports pour tous, la Mutualité française et l'Association française des diabétiques de la région Paca sur sept sites du 14 au 22 novembre 2013 ; à Avignon le 14, Marseille et Aix le 15, Hyères et Nice le 16, à Gap le 18, à Les Mées le 19. Il reçoit le soutien de l'Agence régionale de santé et de la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, et des acteurs locaux », précise sandrine Chariot, assistant technique sportif au comité régional EPMM Sports Pour tous.

Plus d'informations : 06 88 31 79 50.

EYGLIERS | Un rassemblement était organisé vendredi soir par la CGT et Sud rail

Les cheminots et les usagers du train se mobilisent



La réduction des services de rail sur le nord du département inquiète cheminots et usagers. Ils se sont mobilisés, vendredi, rejoints par Dominique Moulin, adjoint au maire de Guillestre.

Une fois de plus, à l'appel de la CGT et de Sud rail, les cheminots et les usagers se sont rassemblés à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre, sur la commune d'Eyglies, ce vendredi soir. Suivant d'une journée de grève, la mobilisation avait pour objet de dénoncer les modifications à venir à partir du 15 décembre.

Sur la ligne des Alpes, la circulation sera modifiée, notamment vers Marseille. Entre autres, le train initialement prévu au départ de Veynes partirait de Sisteon, retardé d'une heure. Le train 17 369 qui desservait Briançon effectuerait son terminus à Gap, privant les usagers au départ de Paris à 17h de ce tronçon de circulation vers le nord.

Le train de nuit au cœur des inquiétudes

La suspension de la circulation du train de nuit Briançon-Paris est au cœur des inquiétudes pour le désenclavement du territoire. Guillestre a d'ailleurs voté jeudi soir à l'unanimité une motion pour son rétablissement rapide. Selon les responsables syndicaux, « on habitude les usagers à circu-

ler en car, un moyen de transport moins sûr en cas de neige, et en mettant moins de trains, il y a moins d'usagers comptabilisés. » La mairie de Guillestre soutient la SNCF « contre l'usage de la voiture individuelle ».

La ligne SNCF est « le poumon des Hautes-Alpes, affirmera encore un responsable syndical. Elle

permet aussi à un tourisme populaire d'accéder à notre territoire ».

Du côté des usagers, la question du prix élevé des billets est évoquée sur les longs parcours, et le manque de circulation entre Gap et Briançon semble décourager les déplacements occasionnels ou réguliers.

P.R.

SEMAINE DES DROITS DE L'ENFANT

Le Conseil Général organise une semaine de festivités autour de la Journée internationale des droits de l'enfant, le 20 novembre.

Des animations aux quatre coins des Hautes-Alpes, des expositions et des conférences sont au programme.

Le Département mène depuis plusieurs années des politiques audacieuses en faveur de l'enfance. Il a d'ailleurs obtenu la reconnaissance de «département ami des enfants» par l'Unicef en 2013.

DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2013

ANIMATIONS

CONFÉRENCES

PROGRAMME COMPLET SUR WWW.CG05.FR

unicef
 Département ami des enfants, partenaire de l'UNICEF

Conseil Général
 Hautes Alpes

GAP | Au Quattro, du 21 au 23 novembre

Rencontres du cinéma de montagne : J-6



Valérie Bonfé et Gilles Charenzol de la Cinémathèque d'images de montagne de Gap, déploient l'affiche 2013.

Photo Le DLN/M.

Vendredi soir : complet. Samedi soir : complet. À mesure que les places pour les séances s'arrachent, le sourire de Gilles Charenzol grimpe un peu plus haut sur ses joues. Le directeur de la Cinémathèque d'images de montagne, qui organise les "Rencontres" du 21 au 23 novembre prochain, table sur une fréquentation comparable à celle de l'an dernier. Soit environ 6 500 spectateurs. « Au mieux, on fera quelques centaines de spectateurs en plus. »

À l'office de tourisme, on signalait mercredi après-midi qu'il ne restait plus que 14 places pour la soirée

d'ouverture à l'Alp'Aréna, le jeudi. Où l'on verra le Belge Nicolas Favresse, « une peinture de l'escalade », et deux de ses amis "musiciens des falaises" faire le show avec leurs instruments.

« Les aficionados appellent dès août »

Comblé par le succès de sa manifestation, Gilles Charenzol raconte que « les aficionados appellent dès août ». « Les 600 "pass trois jours" se sont vendus en un mois, poursuit-il. Au 15 octobre, il n'y en avait plus. On en a remis 50 sur le marché qui sont partis instantanément. Mais on veut laisser la

possibilité aux gens de venir pour une seule soirée. Sinon, on pourrait écouler facilement 1 000 pass. »

Il reste des places pour les séances de l'après-midi

Que les retardataires se rassurent : pour les projections de l'après-midi, les réservations sont beaucoup plus basses. Là, « les gens ont l'habitude de les acheter sur place ». En 2012, les séances de 18 heures (jeudi et vendredi) et 16 heures (samedi) avaient reçu entre 700 et 800 cinéphiles. Celle du vendredi devrait en tout cas rassembler du monde. Sur l'écran sera projeté "A fine

line", un documentaire de 52 minutes sur les deux traversées inédites du Mont-Blanc par Kilian Jornet. Dans ce film sur « L'extraterrestre des montagnes, mi-homme, mi-chamois », comme le présente l'organisateur, on note le témoignage du traileur haut-alpin Matthéo Jacquemoud.

Nicolas MORTREUX

Infos auprès de la Cinémathèque d'images de montagne : 04 92 52 13 87. www.cimalpes.fr Réservations à l'office de tourisme, au centre culturel Leclerc, sur www.ticketnet.fr et au 0892 390 100.