



SUR LE FIL D'UN RÊVE

UN FILM DE GILLES CHARENSOL – FRANCE – 2011

Dans l'esprit de Patrick Berhault, Michel Dimitrieff, réalise « sa » traversée des Alpes en gravissant certains de ses plus beaux sommets. Sa volonté de fer lui permet d'aller au bout de ses rêves malgré un handicap moteur important. Pour l'aider dans son entreprise, une chaîne de solidarité a fonctionné à fond.

Quinze minutes. Voilà le temps que durent ces images. Un format qui ne permet habituellement pas d'avoir sa place au rayon des films « bankable » (à prononcer à l'américaine...) pour un sujet difficile à traiter. Ayant reçu le DVD depuis plusieurs semaines, j'ai longtemps attendu pour le visionner. Connaissant bien Michel et ayant largement suivi, dans le cadre d'un partenariat avec la FFCAM, ses

derniers projets, j'étais partagé entre les bons et mauvais sentiments qui nous traversent tous par rapport au handicap et je gardais donc le petit boîtier plastique sur mon bureau qui me renvoyait quotidiennement à la difficulté de traiter le sujet. Tout cela me rappelait que je n'avais toujours pas vu le film *Intouchables* dont les plus âpres critiques avaient fait des louanges...

Et pourtant les images sont là. Celles surtout de Michel qui s'exprime avec une force, une passion, un enthousiasme et une chaleur qui nous tirent les larmes. Michel n'est pas un être comme les autres, c'est vrai. Non parce qu'il est handicapé; même s'il ne l'avait pas été, il n'aurait pas été non plus comme les autres.

Son humour, sa vivacité intellectuelle, sa pugnacité sont à montrer en exemple à tous ceux qui se plaignent de leur condition. Il existe, bien sûr, dans notre société des situations bien peu enviables et rien ne peut être comparé. Mais les étoiles qu'il y a dans les yeux de cet homme, il faut les voir briller. Il faut le voir par ses mots, mais aussi par son esprit, couvrir les choses d'une beauté qui enchante et qui « donne la pêche » ! Il faut encore dire merci à cet homme qui sait se tenir droit au sommet des montagnes et à la longue liste des personnes qui l'ont accompagné dans son parcours : Christophe Moulin, Pomme Depras, Yvan Estienne, Christophe Dumarest, Aymeric Clouet, Gilles Charensol... On ne peut que lui souhaiter bonne chance pour ses prochains projets et... acheter son film pour l'aider.

M
Luc Jourjon

<http://www.micheldimitrieff.com>



Ascensions

Rares sont les femmes qui sont parvenues à un tel niveau en alpinisme, et en France, on peut sans se tromper affirmer qu'elle est la seule. Escalade de compétition, en solo, alpinisme hivernal en Face Nord, ouverture d'itinéraire de haut niveau, Catherine a visité avec brillance toutes les facettes de la performance. Elle nous livre aujourd'hui les grands moments de sa passion à travers une autobiographie qui ne manque ni de qualité ni de fraîcheur. Un style fluide et vif rappelle cette aisance qu'elle a toujours eue sur le rocher : de l'intuition, un peu de malice, une dose de culot et ça passe sans effort... On la voit parfois écrire comme elle grimpe, passant avec agilité d'un bloc à l'autre par un petit saut aérien... Lorsque l'on pense à toutes ces heures dans le froid, seule accrochée aux faces les plus difficiles, on ne peut être qu'impressionné par la légèreté et l'enthousiasme du récit. On sent

toujours, derrière chaque choix, chaque désir, l'enfant qu'elle a été et qu'elle est toujours, les yeux écarquillés sur ses rêves d'espace et de liberté... Elle ne s'attarde pas plus sur les états d'âme que sur la douleur. Dans ce sens, le récit de l'accident dont elle a été victime en Antarctique et qui entame son texte montre une maîtrise technique et mentale rare qui n'empêche pourtant pas le surgissement d'une sensibilité toute féminine. Voilà peut-être ce sentiment qui guide la lecture : un mélange de détermination, de résistance sans faille et d'une fragilité qui ne se cache pas. Sans fausse pudeur, notre alpiniste nous livre ses joies, ses hésitations, ses addictions, ses hontes, ses doutes. Elle assume tout et elle peut le faire parce qu'au fond d'elle-même, au-delà des nécessités professionnelles qui l'ont conduite à monnayer ses aventures, on la sent guidée par une éthique qui l'a menée où elle

est aujourd'hui, au plus haut niveau, mais aussi à la reconnaissance de tous. Voilà donc le récit d'une enfant qui a rêvé d'espace et qui, devenue grande dame, ne rêve plus que de transmettre à son tour aux enfants, au sien, la passion qui l'a construite.

M
Luc Jourjon



REF :
Ascensions
Catherine
Destivelle
Ed. Arthaud,
Paris, 2012



ESCALADES DANS LES PYRÉNÉES ATLANTIQUES
Outre des conseils sur le mode d'accès, le niveau de difficulté, l'équipement à prévoir, ce topo met en valeur les falaises les plus abruptes de la vallée d'Aspe, tantôt en photographie, tantôt en dessin. Plus de 400 voies, réparties sur 20 secteurs de 3b à 8c et jusqu'à 450 m de hauteur, ont été répertoriées. Le tracé de chacune d'elles figure sur les illustrations.

REF : Mâturation et autres secteurs de la vallée d'Aspe Escalades dans les Pyrénées Atlantiques. Le topo de La Maison de la Montagne Collectif La Maison de la Montagne de Pau Rando Editions, Ibos, 2012



REFUGES DE HAUTE-SAVOIE

Cet ouvrage présente plus de 40 refuges gardés de moyenne montagne autour des grands sommets du Mont-Blanc, des Aravis ou du Haut-Giffre. Outre des renseignements pratiques sur l'accès (horaire, dénivelée, difficulté), la restauration et l'hébergement, des éléments gastronomiques et des traditions originales attachés à ces sites sont présentés par P. Millon, qui donne aussi des suggestions de variantes ou de balades aux alentours.

REF : Refuges de Haute-Savoie. Accès et randonnées alentour. Christian Martelet, Pierre Million Ed. Glénat, Grenoble, 2012



LA MARCHÉ NORDIQUE

Apparue en Scandinavie dans les années 1980, la marche nordique connaît un réel engouement en France depuis quelques années. Elle s'adresse à tous : jeunes, vieux sportifs ou sédentaires. Dans ce livre l'auteur nous explique dans le détail comment pratiquer cette activité, mais aussi comment et pourquoi la marche nordique est bénéfique pour le corps et pour l'esprit !

REF : La marche nordique Technique et bienfaits Jean-Pierre Guilloteau Ed. Glénat, Grenoble, 2012



AU PAYS DES CAIRNS

Cairns des quatre coins du monde, émouvantes balises ou tumulus à fonction votive : des photographies ou des aquarelles de ces tas de cailloux à la fois durables et fragiles ont été rassemblées dans ce recueil par des amoureux du voyage à pied. Les auteurs s'interrogent sur les fonctions et le sens de cette pratique archaïque, revivifiée aujourd'hui par le bouddhisme et le land art : hommage à l'harmonie du monde ?

www.ici-ailleurs.fr
REF : Au pays des cairns A. Morel, F. et A. Valla, H. et S. Gumuchian, P. Bourdeau, P. Mouy, R. Canac Ed. D'ici et d'ailleurs, St Pierre d'Entremont, 2011



RANDONNÉES PYRÉNÉENNES

Des gorges d'Holzarté aux Encantats, Jacques Jolffre nous propose 54 randonnées pour découvrir les Pyrénées. Pour chacune d'elles, une fiche pratique. Pour ne rien rater d'essentiel, ce guide vous aidera à préparer vos randonnées dans les lieux les plus mythiques de cette chaîne montagneuse.

REF : Randonnées pyrénéennes Jacques Jolffre Ed. Rando éditions, Ibos, 2012


La couronne de l'Himalaya à la conquête des quatorze 8000

C'est un récit assez étonnant que nous livrent les éditions Filigranowa avec cet ouvrage traduit du polonais. En effet, on aurait pu s'attendre à ce que l'un des premiers (le cinquième) vainqueurs des quatorze sommets de plus de huit mille mètres nous fasse trembler et nous donne froid dans le dos, mais il n'en est rien. Dans sa présentation de seize années d'ascensions, Christophe Wielicki reste à une grande distance de tous ces moments exceptionnels qu'il a dû vivre. N'a-t-il vraiment rien senti? L'émotion ne fait-elle donc pas partie de la constitution des alpinistes polonais? Pas sûr, mais rien ne paraît et ce qui est certain, c'est que notre auteur ne fait rien pour nous impressionner. Mais en a-t-il besoin? Les faits se suffisent à eux-mêmes:

- première ascension hivernale de l'Everest

- première ascension d'un plus de huit mille en une seule journée
- première ascension hivernale du Kangchenjunga
- première ascension hivernale solitaire du Lhotse...

Les événements se déroulent devant nous sans effet de style, dans leur banalité même, comme le quotidien d'un Sisyphe condamné chaque jour à remonter sa pierre. On en éprouve la sensation étrange d'une mécanique irrépessible que l'on ne peut arrêter, d'une détermination hors du commun, sans faiblesse, d'un destin déjà écrit que l'on poursuit sans pouvoir y échapper. Nous sommes loin de toute afféterie ou de tout psychologisme! En préambule de chaque ascension, chacun des sommets fait l'objet d'une courte présentation géographique et historique vraiment intéressante, agrémentée

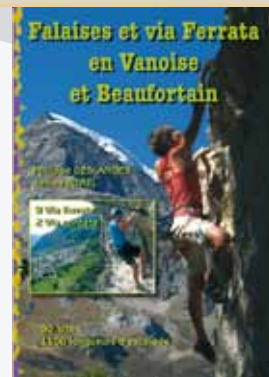
d'une petite carte, qui resituent habilement le récit au sein d'une histoire plus large. Un document étonnant donc qui intéressera plutôt les passionnés d'Himalaya. 

Luc Jourjon

www.filigranowa.com



REF. La couronne de l'Himalaya
À la conquête des quatorze 8000
Krzysztof Wielicki
Jean-Philippe Guigou (Traducteur)
Ed. Filigranowa, Lyon, 2012



FALAISES ET VIA FERRATA

Par deux guides de Bourg-St-Maurice, grands ouvriers et équipiers de voies nouvelles: un ouvrage très complet et précis présentant 50 sites pour 1 100 longueurs de corde d'escalades dont beaucoup nouvellement équipées sont inédites. Avec entre autres les topos des escalades de la Vallée des Glaciers. www.james-merel.com

REF: Falaises et via ferrata en Vanoise et Beaufortain
Philippe Deslandes et James Merel
Ed. J. Merel, Sees, 2012



L'OMBRE D'HANNIBAL

Accompagné de quelques compagnons montagnards, Paolo Rumiz est parti repérer les traces du passage d'Hannibal. Il invite le lecteur à un voyage débutant par la Sardaigne « l'île au parfum d'orient » – passant par le Rhône, la Trébie, la légende des Alpes et des éléphants, l'enfer de Cannes et se finissant en Turquie sur la tombe du grand général.

REF: L'ombre d'Hannibal
Paolo Rumiz
Ed. Hoëbeke, Paris, 2012



LE PUY MARY

Sommet emblématique du Massif cantalien, au cœur du plus grand volcan d'Europe, le Puy Mary domine de sa forme pyramidale les sept vallées glaciaires qui rayonnent autour de lui en étoile. Cet ouvrage se propose de contribuer à la connaissance de ce territoire d'exception, de ses paysages, de sa faune et de sa flore, de son patrimoine bâti, mais aussi de ses traditions et savoir-faire, des hommes et des femmes qui y vivent.

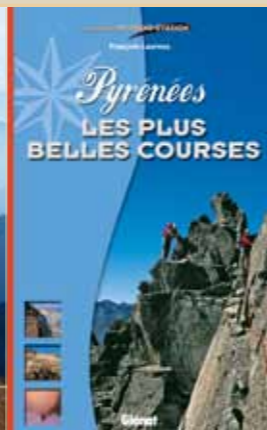
REF: Le Puy Mary
Collectif
Ed. de La Flandonnière, Lascelle, 2012



DESSINE-MOI UN CHEMIN

Cet ouvrage invite à découvrir, en toute saison, le pays derrière les paysages, au fil d'itinéraires de randonnée, certains très accessibles et convenant à des familles avec enfants, d'autres plus exigeants physiquement et au caractère plus alpin.

REF: Dessine-moi un chemin... à la rencontre de Belledonne, Massif et Pays
François Nicot, Jean-Louis Maret. En soutien à l'association « D'croche moi la montagne » (<http://www.dcroche-moi-la-montagne.fr/>)



PYRÉNÉES, LES PLUS BELLES COURSES

Pour François Laurens, guide de haute montagne et pyrénéiste accompli, ce qui caractérise le plus les Pyrénées, c'est la diversité. En témoigne le choix des courses qu'il présente, résultat de longues années passées avec d'autres montagnards dans tous les recoins de la chaîne, des rivages de la Méditerranée jusqu'aux abords du pays Basque.

REF: Pyrénées, les plus belles courses
François Laurens
Ed. Glénat, Grenoble, 2012